



# FrauenZeit

Weiblichkeit leben



# Das Manifest der Schwesternschaft

- ★ Ich werde Dir zuhören.
- ★ Ich werde das, was Du mir erzählst vertraulich behandeln und es nicht weitererzählen.
- ★ Ich verspreche offen und ehrlich mit Dir zu sein.
- ★ Ich verpflichte mich, für mich Verantwortung zu übernehmen.
  - ★ Ich werde um Unterstützung bitten, wenn ich sie brauche.
  - ★ Ich werde um Zeit für mich bitten, wenn ich sie brauche und das hat nichts mit dir persönlich zu tun.
- ★ Ich werde nicht versuchen Dich zu retten.
- ★ Ich werde hinter Deinem Rücken nicht schlecht über Dich sprechen.
  - ★ Ich feiere Deine Gaben und Werte und Deine einzigartige Schönheit.
  - ★ Ich werde mich nicht zurückhalten um dazuzugehören. Und ich werde Dich darin bestätigen, das Gleiche zu tun.